



## ***C.A.I. SEZIONE PERUGIA***

### ***X CORSO BASE DI ALPINISMO GIOVANILE 2024***

#### ***Co.Ba.AG2024***

Finalmente un corso tutto dedicato ai ragazzi, per renderli protagonisti in montagna.

L'Alpinismo Giovanile vuole far conoscere e amare la montagna accrescendo progressivamente nel giovane conoscenze ed abilità necessarie a vivere i suoi spazi. Sugerendogli comportamenti ispirati al più assoluto rispetto degli elementi naturali e del gruppo di persone di cui fa parte.

Il metodo utilizzato si basa sul coinvolgimento diretto dei ragazzi, secondo le regole dell'imparare facendo, si alterneranno momenti di gioco a momenti didattici.

Potranno partecipare ragazzi tra gli **8-12 anni**, che al momento dell'iscrizione sia Soci del C.A.I., in **numero massimo di 20 partecipanti**.

Il corso ha il principale obiettivo di avvicinare i ragazzi alle attività che si svolgono in montagna, illustrandone le tecniche e i principi di sicurezza, allo stesso momento si farà cenno alle caratteristiche principali dell'ambiente montano e alle situazione che spesso si incontrano .

I ragazzi saranno seguiti dagli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile della Sezione CAI di Perugia, oltre ad istruttori di Alpinismo, Escursionismo ed esperti del gruppo Tutela Ambiente Montano.

## PROGRAMMA CORSO 2024

DATA	LUOGO	ORA	LEZIONE	USCITA
Sabato 10 Febbraio	Sede CAI Perugia	17.30	Presentazione corso	
Sabato 17 Febbraio	Sede CAI Perugia	16.00	1 Lezione teorica: Ambiente Innevato	
Domenica 3 marzo	Sibillini			Escursione ambiente innevato
Sabato 16 Marzo	Sede CAI Perugia	16.00	2 lezione teorica: Cenni di Cartografia e orientamento	
Domenica 24 Marzo	Appennino			Escursione in ambiente innevato
Sabato 13 Aprile	Sede CAI Perugia	16.00	3 lezione teorica: dal camminare all'arrampicare	
Domenica 21 Aprile	Appennino			Arrampicata in falesia
Sabato 11 Maggio	Sede CAI Perugia	16.00	4 lezione teorica: Caratteristiche generali dell'ambiente montano cenni di geologia e ambienti ipogeo	
Domenica 19 Maggio	Appennino			Escursione in grotta
Sabato Domenica 1-2 Giugno	Valsorda			Raduno regionale "CAI BOYS"
Sabato 15 Giugno	Sede CAI Perugia		5 lezione teorica: Preparazione di un trekking	
Domenica 23 giugno	Appennino			Arrampicata in falesia
Sabato Domenica 20-21 Luglio	Appennino			Bivacco in tenda
Dal 4 al 8 Settembre (*)	Monte Pasubio			Accantonamento estivo
<p><b>N.B. Le destinazioni e gli orari delle uscite sono indicativi, tutti i dettagli necessari verranno comunicati nei giorni precedenti la partenza.</b></p> <p><b>(*)Accantonamento estivo: Programma a parte</b></p>				

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

Per iscriversi è obbligatorio compilare e consegnare la seguente documentazione:

1. Modulo di iscrizione al corso compilato e firmato da entrambe i genitori
2. Modulo di iscrizione al Gruppo di Alpinismo Giovanile della Sez. CAI di Perugia compilato e firmato da entrambe i genitori
3. Certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica;
4. Tessera di iscrizione al CAI valida per l'anno in corso;
5. Ricevuta del pagamento quota iscrizione

Tutti i moduli sono riportati nelle pagine seguenti

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **90 €** e comprende l'assicurazione, uso materiale collettivo tecnico necessario. I costi delle uscite sono a carico dei partecipanti, da considerare 20 € circa per il trasporto autobus turistico e nel caso di uscite di più giorni il costo del vitto e alloggio.

**Nella quota d'iscrizione non è previsto la quota di partecipazione al soggiorno finale. Il programma dettagliato e i costi verranno comunicati successivamente.**

### Modalità di pagamento:

Il versamento va effettuato prima dell'inizio del corso (sabato 17 febbraio) sul conto corrente della sezione:

**Club Alpino Italiano – Sezione Perugia** Presso Unicredit      IBAN: IT 06 V 0200803027 000029468787;

OBBLIGATORIA LA CAUSALE : Indicare **Nome e Cognome – X Corso BASE AG**

**Copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere inviata a [alpinsimogiovanile@caiperugia.it](mailto:alpinsimogiovanile@caiperugia.it)** prima dell'inizio del corso.

Si prega di verificare la disponibilità dei posti prima procedere all'iscrizione.

**APERTURA ISCRIZIONI:** Sabato 10 gennaio 2024

**TERMINE ULTIMO PER L'ISCRIZIONE:** venerdì 16 febbraio 2024

## REGOLAMENTO CORSO

1. Il Corso, organizzato dal gruppo di Alpinismo Giovanile del CAI Perugia, è aperto a ragazze e ragazzi, che risultino Soci CAI al momento dell'iscrizione, di età compresa tra gli 8 e 12 anni, fino ad un massimo di 20 allievi.
2. I ragazzi saranno seguiti da Accompagnatori di Alpinismo giovanile, Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile, in collaborazione con istruttori di Alpinismo, Escursionismo ed esperti del gruppo Tutela Ambiente Montano.
3. Per iscriversi al Corso è necessario presentarsi in Sede CAI entro venerdì 16 febbraio 2024 portando **TUTTI** i documenti richiesti oppure mandare via email gli stessi alla mail del gruppo.
4. Il Corso è composto da 5 lezioni teoriche, 5 uscite di una giornata in ambiente, due fine settimana e un soggiorno finale di 5 giorni (programma e costi a parte).
5. Prima di ogni uscita, arriverà una comunicazione via email al genitore, in cui verranno indicate tutte le informazioni logistiche, lista del materiale da portare, i costi da sostenere. Sempre nella stessa comunicazione ci sarà indicato come iscriversi, ciascun corsista dovrà iscriversi all'uscite in programma cui parteciperà.
6. Si auspica la partecipazione a tutti gli incontri per una miglior continuità didattica. Per ottenere il diploma è richiesta la partecipazione ad almeno l' 80% dell'intera attività (lezione teoriche e uscite).
7. Gli allievi, quando necessario, saranno suddivisi in gruppi in relazione alle capacità ed attitudini dimostrate, ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori sentito il parere del Direttore Tecnico del Corso.
8. La Direzione del corso sottolinea che ogni allievo dovrà dare prova di interesse, impegno e disciplina. Gli Accompagnatori, sentito il parere del Direttore Tecnico del Corso, si riservano di adottare qualunque soluzione per garantire il normale svolgimento del corso.
9. È obbligatorio essere dotati dell'equipaggiamento personale idoneo ad affrontare l'attività programmata. Una lista indicativa verrà fornita al momento dell'iscrizione.
10. Gli spostamenti per raggiungere le località dell'uscite avverranno preferibilmente con l'autobus gran turismo, ma nel caso si rendesse necessario anche con mezzi degli Accompagnatori/Istruttori e/o dei genitori
11. La Direzione si riserva, inoltre, di apportare al programma le modifiche che al momento si riterranno opportune.
12. La realizzazione del corso è vincolata ad un numero di partecipanti non inferiore a 10 ragazzi/e.
13. L'iscrizione attesta la presa visione e conseguente accettazione per intero del regolamento del corso e del **regolamento gite del gruppo Alpinismo Giovanile.**



Spett. CAI Sez. Perugia

## MODULO D' ISCRIZIONE

### X CORSO BASE DI ALPINISMO GIOVANILE 2024

I sottoscritti \_\_\_\_\_ genitori di:

cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_ luogo di nascita

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) data di nascita \_\_\_\_\_ e residenti

in Via \_\_\_\_\_ cap. \_\_\_\_\_

comune \_\_\_\_\_ provincia ( \_\_\_\_\_ ) recapiti telefonici:

Papà \_\_\_\_\_ Mamma \_\_\_\_\_

E-mail a cui mandare le comunicazioni attinenti l'attività: \_\_\_\_\_

### **RICHIEDONO L'ISCRIZIONE**

del figlio / della figlia avente tessera CAI n° \_\_\_\_\_ al **X CORSO BASE**

**DI ALPINISMO GIOVANILE 2024** che si svolgerà secondo il programma in nostro possesso e

### **AUTORIZZANO**

inoltre il figlio / la figlia ad usufruire dei trasferimenti che si effettueranno anche con mezzi privati

e ad utilizzare le attrezzature che si renderanno di volta in volta necessarie

(firma di entrambe i genitori/ tutore)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_



Sez. di Perugia  
"G. Bellucci"

## DOMANDA DI ISCRIZIONE AL GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE E DICHIARAZIONE

I sottoscritti \_\_\_\_\_ genitori di:  
Cognome : \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_  
luogo di nascita: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) data di nascita: \_\_\_\_\_  
e residente in: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
cap. \_\_\_\_\_ comune: \_\_\_\_\_ provincia: \_\_\_\_\_  
recapiti telefonici genitori \_\_\_\_\_  
tessera CAI n° \_\_\_\_\_ oppure  nuova iscrizione

RICHIEDONO

L'ammissione del proprio figlio/ figlia all'Attività di Alpinismo Giovanile 2024 organizzata dalla sezione di Perugia. In relazione alla sua partecipazione alla predetta attività, dichiara di accettare integralmente il relativo regolamento.

AUTORIZZANO

il figlio / la figlia a partecipare alle uscite come da programma in nostro possesso e ad utilizzare le attrezzature che si renderanno di volta in volta necessarie

AUTORIZZANO

inoltre il figlio / la figlia ad usufruire dei trasferimenti che si effettueranno anche con mezzi privati

data \_\_\_\_\_

(firma dei genitori/ tutore)

\_\_\_\_\_

**ALLEGATI (da portare firmati al momento dell'Iscrizione):**

- Certificato medico di idoneità sportiva non agonistica valido per l'anno in corso
- Scheda informativa personale del giovane richiedente
- Liberatoria per pubblicazione immagini
- N° 2 fototessere se nuova iscrizione



Sez.di Perugia  
"G. Bellucci"

## DICHIARAZIONE SCHEDA INFORMATIVA PATOLOGIE E DISTURBI

\_I\_ sottoscritt \_\_\_\_\_ quale genitore esercente la potestà sul minore  
\_\_\_\_\_, in riferimento alla domanda di iscrizione

dichiara che \_I\_ ragazz\_ sopracitato presenta (o no) i seguenti disturbi, in caso affermativo specificare a lato:

- ALLERGIE Si  No
- se SI specificare quali: \_\_\_\_\_
- ASMA Si  No  \_\_\_\_\_
- CONVULSIONI Si  No  \_\_\_\_\_
- CARDIOPATIE Si  No  \_\_\_\_\_
- DIABETE Si  No  \_\_\_\_\_
- EMICRANIA Si  No  \_\_\_\_\_
- ALTRO \_\_\_\_\_
- PRENDE ABITUALMENTE FARMACI Si  No  \_\_\_\_\_
- ALLERGIE A FARMACI Si  No  \_\_\_\_\_
- ALLERGIE O INTOLLERANZA ALIMENTARI Si  No
- se SI specificare quali: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- VACCINAZIONE ANTITETTANICA (valida per il corrente anno) Si  No

(se presenta una o più delle suddette patologie allegare un certificato medico rilasciato dal medico curante con l'indicazione dettagliata della terapia da praticare durante la crisi).

Luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(firma leggibile del genitore esercente la potestà)



Sez.di Perugia  
"G. Bellucci"

**Spett.  
CAI Sezione Perugia**

**Legislazione vigente riguardante il diritto alla privacy e la pubblicazione di materiale video/fotografico sul web e sulla stampa sociale.**

**Legge 633/1941**

(Protezione del diritto d'autore e di altri diritti connessi al suo esercizio)

**Art. 96** Il ritratto di una persona non può essere esposto, riprodotto o messo in commercio senza il consenso di questa [...] o del tutore legale.

**Codice Civile - Art. 10**

(Abuso dell'immagine altrui)

Qualora l'immagine di una persona o dei genitori, del coniuge o dei figli sia stata esposta o pubblicata fuori dei casi in cui l'esposizione o la pubblicazione è dalla legge consentita, ovvero con pregiudizio al decoro o alla reputazione della persona stessa o dei detti congiunti, l'autorità giudiziaria, su richiesta dell'interessato, può disporre che cessi l'abuso, salvo il risarcimento dei danni.

**Codice Civile - Art. 316**

(Esercizio della potestà dei genitori)

Il figlio è soggetto alla potestà dei genitori sino all'età maggiore o alla emancipazione. La potestà è esercitata di comune accordo da entrambi i genitori.

**Decreto Legislativo 196/03 - Art. 23**

(Consenso)

Il trattamento di dati personali da parte di privati o di enti pubblici economici e' ammesso solo con il consenso espresso dell'interessato. Il consenso e' validamente prestato solo se e' espresso liberamente e specificamente in riferimento ad un trattamento chiaramente individuato e se e' documentato per iscritto. Il consenso e' manifestato in forma scritta quando il trattamento riguarda dati sensibili.

**I dati personali del minore saranno comunque salvaguardati secondo le indicazioni di Legge**

segue





Sez.di Perugia  
"G. Bellucci"

## LIBERATORIA PER LA PUBBLICAZIONE DI IMMAGINI DI MINORI

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) data di nascita: \_\_\_\_\_

e residente in: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ comune: \_\_\_\_\_ provincia: \_\_\_\_\_

genitore del minore \_\_\_\_\_ iscritto al CAI per l'anno 2024

### AUTORIZZA

1. Che i dati anagrafici e tutti i dati sensibili afferenti al minore sopra indicato siano trattati, anche con mezzi informatici, nel rispetto delle disposizioni di cui al Decreto Legislativo n. 196 del 2003 ed esclusivamente per fini interni alla Associazione denominata Club Alpino Italiano, nei limiti necessari per lo svolgimento dell'Attività sopradetta e per l'adempimento dei relativi incombenzi amministrativi.
2. Che le riprese fotografiche e cinematografiche di gruppo nelle quali compaia il minore sopra detto possano essere utilizzate all'interno del Club Alpino Italiano per la eventuale pubblicazione sulla stampa sociale, per la eventuale pubblicazione sul sito web e per eventuali proiezioni in ambito sociale.
3. Che le riprese fotografiche e cinematografiche individuali aventi come soggetto il minore sopra detto possano essere utilizzate all'interno del Club Alpino Italiano per la eventuale pubblicazione sulla stampa sociale e per eventuali proiezioni in ambito sociale.
4. Che il nome e/o il cognome del minore sopra detto possano essere utilizzati nelle eventuali didascalie delle fotografie pubblicate e/o proiettate e nel supporto sonoro delle eventuali riprese cinematografiche pubblicate e/o proiettate in ambito sociale.

Per conferma di quanto sopra

Data \_\_\_\_\_

IL GENITORE DEL MINORE

\_\_\_\_\_

I dati personali del minore saranno comunque salvaguardati secondo le indicazioni di Legge.

La sottoscrizione della presente autorizzazione è facoltativa. In caso non ricevessimo la liberatoria **non verranno pubblicate** immagini del/la ragazzo/a.



Sez. di Perugia  
"G. Bellucci"

## REGOLAMENTO GENERALE GITE - ALPINISMO GIOVANILE

1. Tutte le attività di Alpinismo Giovanile della Sez. di Perugia hanno lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.
2. La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI, in regola con il pagamento della quota associativa, salvo diverse indicazioni.
3. Con la partecipazione dei ragazzi alle attività, ogni genitore, dichiara di essere stato informato dagli organizzatori sui rischi della frequentazione della montagna e del fatto che gli organizzatori adottano misure di prudenza e di prevenzione per contenere questi rischi durante lo svolgimento delle gite.
4. E' fatto obbligo iscrivere i giovani entro il giovedì antecedente la gita per ovvi motivi logistici, lasciando anche il recapito telefonico dei genitori.
5. L'iscrizione alla gita vincola il versamento della quota assicurativa, per i non soci.
6. Chiunque voglia partecipare dovrà far pervenire entro la data di iscrizione la scheda personale debitamente compilata e certificato medico.
7. E' assolutamente richiesta la puntualità nell'orario di partenza. Per eventuali modifiche dell'orario di rientro o partenza della gita, gli accompagnatori cercheranno di avvertire i genitori telefonicamente.
8. I ragazzi, alla fine delle uscite, verranno riaccompagnati a casa dai genitori o da persone adulte dai genitori autorizzate
9. Le gite si effettuano con qualsiasi tempo salvo diversa decisione da parte del responsabile dell'uscita.
10. Gli accompagnatori hanno la facoltà di selezionare i partecipanti alle gite in base alle difficoltà, capacità individuali o inadeguato equipaggiamento dei giovani.
11. Le gite dell'A.G. sono organizzate e rivolte esclusivamente ai giovani dai 8 ai 17 anni.

12. Gli Accompagnatori adotteranno tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei giovani i quali, da parte loro, dovranno comportarsi in modo tale da non arrecare danno a loro stessi ed agli altri, attenersi al presente regolamento e collaborare con gli Accompagnatori.
13. Gli Accompagnatori si riservano il diritto di escludere dall'attività sezionale i ragazzi che abbiano creato problemi durante l'escursione o durante il viaggio
14. La partecipazione dei Genitori alle attività sezionali di Alpinismo Giovanile è regolata dall'insindacabile parere degli accompagnatori che renderanno noto quando questo potrà essere possibile.
15. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le disposizioni della Commissione Nazionale Alpinismo Giovanile del CAI.