



**Club Alpino Italiano**

**Sezione di Perugia**  
"G. Bellucci" fondata nel 1875



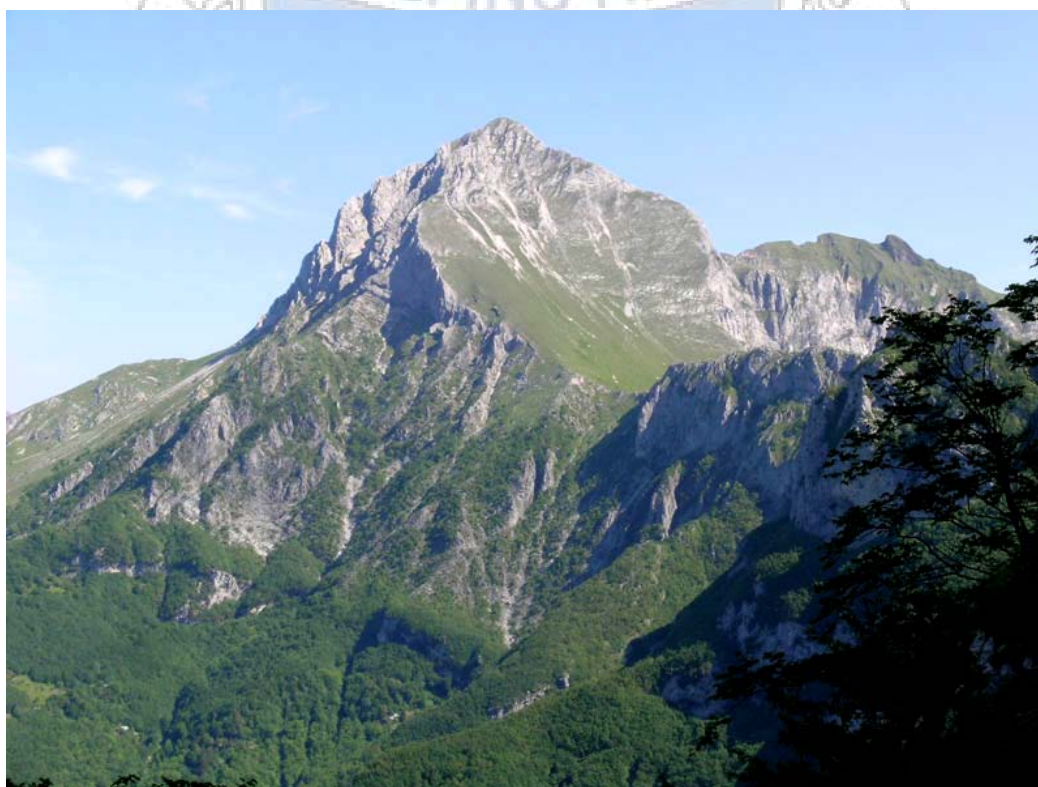
**GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE**

SEZ. PERUGIA

# ALPI APUANE 2016

## 7-8-9-10 LUGLIO

Quattro giorni in rifugio nelle maestose Alpi Apuane per ragazzi dai 8 a 17 anni



## PROGRAMMA (DI MASSIMA)

### 1° giorno Giovedì 7 luglio

- 7.45 Partenza con pullman da Perugia
- 12.00 Arrivo Levigliani
- 13:00 Visita alla grotta Antro del Corchia
- 16:00 inizio escursione fino al Rifugio del Freo
- Cena
- Escursione notturna
- Pernottamento



*Rifugio Del Freo (m 1180)*



### 2° giorno Venerdì 8 Luglio

- 7.30 Sveglia - Colazione
- 8.30 Partenza Escursione Anello del Corchia 14km – 600 metri dislivello
- Pranzo al sacco
- Rientro in Rifugio, giochi relax
- Cena e pernottamento



### 3° giorno Sabato 9 luglio

- 7.30 Sveglia - Colazione
- 8.30 Partenza Escursioni, 2 livelli di difficoltà:
  - Pania della Croce 10 km – 700 metri dislivello (giro per i grandi)
  - Giro verso Tana uomo selvatico dove c'è una grotta, rifugio La quiete e ritorno 10 km con meno dislivello rispetto al Pania (giro per i piccoli)
- Pranzo al sacco
- Rientro in Rifugio, giochi relax
- Cena e pernottamento



### 4° giorno Domenica 10 Luglio

- 7.30 Sveglia - Colazione
- 8.30 Partenza dal rifugio Del Freo e discesa verso Isola Santa 10 km percorso in discesa
- Pranzo al sacco
- 18.30 circa arrivo a Perugia



### Quote Partecipazione

- Corsisti 10 € (ingresso grotta)
- NON corsisti con abbonamento autobus 145 €
- tutti gli altri NON corsisti 185 €

Adesione con versamento della caparra di **100 €** da versare entro **sabato 5 giugno** attraverso bonifico bancario c/c bancario intestato al **Club Alpino Italiano Sez. di Perugia** presso Unicredit - IBAN: IT06V0200803027000029468787 Specificare nella causale "**Soggiorno AG Alpi Apuane**". Anche per i corsisti prenotazione obbligatoria entro il 5 giugno.

La quota comprende trasporto, trattamento di mezza pensione al rifugio + i pranzi al sacco per tre giorni (giovedì, venerdì sabato). Il pranzo al sacco di giovedì va portato da casa. Ingresso alla grotta.

